कार्यालय प्राचार्य
बी.सी.एस. शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, धमतरी (छ.ग.)
Website – www.bcspgcdmt.com
E-mail – pgcollege.dhamtari@gmail.com

NAAC GRADE-'B+' | AISHE CODE- C-21763

दूरभाष – 07722–238933
फैक्स – 07722–237933

दिनांक. 23/12/2024

:: सूचना ::

महाविद्यालय के रासेयो के समस्त स्वयं सेवको को सूचित किया जाता है कि दिनांक 24.12.2024 को समय 03:00 बजे प्रकृति परीक्षण अभियान कार्यक्रम महाविद्यालय परिसर में किया जाना है। अतः सभी स्वयं सेवक अनिवार्यतः उपस्थित रहेंगें।

प्र.प्राचार्य
बी.सी.एस. शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
जिला धमतरी (छ.ग.)

बीसीएस पीजी कॉलेज में देश के प्रकृति परीक्षण के अभियान पर कार्यशाला हुई

भास्कर न्यूज | धमतरी

बीसीएस पीजी कॉलेज धमतरी में देश के प्रकृति परीक्षण अभियान पर कार्यशाला हुई। आयुर्वेद चिकित्सक डॉ. दिनेश नाग ने कहा कि यह अभियान समग्र स्वास्थ्य को बढ़ावा देने, एक स्वस्थ समाज को बढ़ावा देने और \'वैश्विक स्वास्थ्य के लिए आयुर्वेद नवाचार\' के दृष्टिकोण को साकार करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है।

आयुष मंत्रालय ने इसके लिए एक एप तैयार किया है, जिसके माध्यम से लोगों से उनके स्वास्थ्य की जानकारी मांगी जा रही है। इस एप को किसी भी फोन पर डाउनलोड किया जा सकता है। एप में क्यूआर कोड जारी किया जाएगा, जिसको संबंधित फैसिलिटियर स्कैन कर व्यक्ति को उनका प्रकृति बताएंगे। प्राचार्य डॉ. विनोद कुमार पाठक ने कहा कि

धमतरी। कार्यशाला में उपस्थित चिकित्सक, प्रोफेसर व अन्य।

आयुर्वेद भारतीय ज्ञान परंपरा से जुड़ी चिकित्सा पद्धति है। प्रत्येक व्यक्ति जो प्रकृति परीक्षण में भाग लेता है और व्यक्तिगत स्वास्थ्य दृष्टिकोण अपनाता है, एक स्वस्थ भारत के निर्माण में योगदान दे रहा है। यह सिर्फ शुरुआत है और हम साथ मिलकर आने वाली पीढ़ियों के लिए देश के स्वास्थ्य में बदलाव लाएंगे। डॉ. एके सिंग ने कहा कि दोष शरीर के कामों और स्वास्थ्य को नियंत्रित करने का कार्य करती है। हर दोष की अपनी विशेषताएं, गुण और काम होते हैं दोषों के असंतुलन या विकृति के कारण हमारा शरीर बीमार पड़त है। इस असंतुलन का कारण अनुचित आहार, अनुचित दिनचर्या, खराब जीवनशैली औ तनाव। इस अवसर पर सरोज प्रसाद, डॉ. वेदवती देवांगन, संदीप, गौरा, महिमा, शाहिला, कौशल, एस, भावना, प्रिंस, नरेंद्र, तिलेश्वरी, डोमेन्द्री, वीणा, अभिलाषा, परमानंद, सौरभ आदि उपस्थित थे।

राष्ट्रीय सेवा योजना

बी.सी.एस.शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, धमतरी (छ.ग.)

इकाई 01 — प्रकृति परीक्षण कार्यशाला / अभियान

दिनांक 24/12/2024

क्रं.	नाम	कक्षा	हस्ताक्षर
1	Mahima Masih	BSc. II year (Bio)	Mahima
2	Vidya Parkar	B.Sc II Year (Bio)	Vidya
3.	Sahila Parveen.	B.Sc II year (Bio)	Sahila
4	Gaura Pandey	BSC II year (Bio)	Gaura
5.	Kaushal Kumar.	B.SC II Year (Maths+II)	Kaushal
6.	Lilesh	B. Com I Sem.	Lilesh
7.	Shreyansh Thakur.	B. Com I Sem.	S. Thakur
8.	Taniya Mahar	B. A. II	Taniya
9.	Dr. A. K. SINGH	Asst. Prof (Chem)	AKS
10	Dr. Vinod Kumar Pathak	Principal	[illegible]
11.	Mahendra Soombakar		[illegible]
12	Prakash Ku Meenpal	Ayush clinic	Prakash
13	Mrs. Humeshwari sahu	Ayush clinic	H sahu
14	SMT SAROJ PRASAD	Ayush clinic	Prasad
15	Aakanksha Markam	Asst. Prof	[illegible]
16	Dr. Vedwati Dewangan	Assit. Proof.	Vedwati
17	J Shree	Ayush clinic	J Shree
18	Dulesh Kumar	Ayush clinic	Dulesh
19	Priyanka		Pink
20	Anamika		[illegible]
21	Mohit Sahu	Ayush polyclinic	Mohit Sahu
22	vibha Pandey	BSC III (Bio)	Vibha Pandey
23	Bhavna	BSC II (Bio)	Bhavna
24	Vivek Sahu	BSc III (Bio)	Vivek
25	Dr. Meenakshi Tiwari	Guest Lec. Economics	M Tiwari
26	Dr. Ashwani Kumar	Guest Hindi	A Kumar

बी.सी.एस. शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, धमतरी (छ.ग.)

राष्ट्रीय सेवा योजना

प्रकृति परीक्षण कार्यशाला/अभियान दिनांक 24.12.2024

इकाई - 01

क्र	छात्र/छात्राओं नाम	कक्षा	हस्ताक्षर
27	केसर साहु	B.A. III	Rohu
28	कुन्ती साहु	MA- I sem	कुन्ती साहु
29	ईशा	B.A I sem	Bahy

नवभारत
छत्तीसगढ़ • ओडिशा
Dhamtari - 26 Dec 2024 - 26dmt4
epaper.navabharat.news

कार्यशाला

पीजी कॉलेज धमतरी में देश का प्रकृति परीक्षण अभियान पर कार्यशाला का हुआ आयोजन

आयुर्वेद को जीवन शैली के रूप में अपनाने की पहल- डॉ. नाग

नवभारत ब्यूरो । धमतरी।

बीसीएस शासकीय पीजी कॉलेज धमतरी के प्राचार्य डॉ विनोद पाठक के मार्गदर्शन एवं आकांक्षा मरकाम कार्यक्रम अधिकारी एनएसएस के निर्देशन में देश का प्रकृति परीक्षण अभियान पर कार्यशाला आयोजित की गई। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के आह्वान पर 9वें आयुर्वेद दिवस समारोह के अवसर पर आयुष मंत्रालय, भारत सरकार की ओर से देश का प्रकृति परीक्षण अभियान किया जा रहा है। इसका उद्देश्य वात, पित्त और कफ दोषों के आयुर्वेदिक सिद्धांतों के आधार पर किसी व्यक्ति के शारीरिक प्रकृति की पहचान करने पर केंद्रित है। यह ज्ञान व्यक्तियों को बेहतर स्वास्थ्य और बीमारी की रोकथाम के लिए अपनी जीवनशैली, आहार और व्यायाम दिनचर्या को अनुकूलित करने में सक्षम बनायेगा। डॉ दिनेश नाग आयुर्वेद चिकित्सक जिला धमतरी ने कहा कि पारंपरिक ज्ञान को आधुनिक स्वास्थ्य पद्धतियों के साथ एकीकृत करने के लिए सरकार की प्रतिबद्धता की पुष्टि करता है, जिससे आयुर्वेद को निवारक स्वास्थ्य सेवा का आधार बनाया जा सके। नागरिकों को सक्रिय रूप से भाग लेने और बेहतर स्वास्थ्य के लिए आयुर्वेद को जीवन शैली के रूप में अपनाने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है। यह अभियान समग्र स्वास्थ्य को बढ़ावा देने, एक स्वस्थ समाज को बढ़ावा देने और वैश्विक स्वास्थ्य के लिए आयुर्वेद नवाचार के दृष्टिकोण को साकार करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। आयुष मंत्रालय ने इसके लिए एक ऐप तैयार किया है जिसके माध्यम से लोगों से उनके स्वास्थ्य की जानकारी मांगी जा रही है। इस एप को किसी भी फोन पर डाउनलोड किया जा सकता है। एप में क्यूआर कोड जारी किया जाएगा जिसको संबंधित वालंटियर स्कैन कर व्यक्ति को उनका प्रकृति बताएंगे। डॉ. दिनेश नाग ने बताया कि प्रकृति परीक्षण एप कैसे कार्य करती है?ऐप से स्वास्थ्य की सूचना 12 प्रश्नावली में मांगी जायेगी। जानकारियां सबमिट करने के बाद क्यूआर कोड जनरेट होगा। कॉलेज के सभी प्राध्यापकों, विद्यार्थियों एवं स्वयंसेवकों से एप डाउनलोड कर उक्त जानकरी भरवा कर तथा उनकी स्वास्थ्य प्रकृति से अवगत करवाया गया। इस कार्यक्रम का मंच संचालन एवं आभार आकांक्षा मरकाम के द्वारा किया गया। उक्त कार्यशाला में सरोज प्रसाद, डा. वेदवती देवांगन, ग्रेस कुजूर, कौशल प्रसाद कोसिमा, आयुष क्लिनिक से प्रकाश, हुमेश्वरी, ईश्वरी, दुलेश, मोहित, स्वयंसेवक विवेक, विभा, संकेत, संदीप, गौरा, महिमा, शाहिला, कौशल, एस, भावना, प्रिंस, नरेंद्र, तिलेश्वरी, डोमेन्द्री, वीणा, अभिलाषा, परमानंद, सौरभ तथा अन्य स्वयंसेवक उपस्थित रहे।

भारतीय ज्ञान परंपरा से जुड़ी चिकित्सा पद्धति है आयुर्वेद

बीसीएस शासकीय पीजी कॉलेज धमतरी के प्राचार्य डॉ. विनोद पाठक ने कहा कि आयुर्वेद भारतीय ज्ञान परंपरा से जुड़ी चिकित्सा पद्धति है। प्रत्येक व्यक्ति जो प्रकृति परीक्षण में भाग लेता है और व्यक्तिगत स्वास्थ्य दृष्टिकोण अपनाता है और एक स्वस्थ भारत के निर्माण में योगदान दे रहा है। यह सिर्फ शुरुआत है, और हम साथ मिलकर आने वाली पीढ़ियों के लिए देश के स्वास्थ्य में बदलाव लाएंगे। डॉ. एके सिंग ने कहा कि आयुर्वेद जीवन जीने की कला सिखाता है। दोष शरीर के कार्यों और स्वास्थ्य को नियंत्रित करने का कार्य करती है। हर दोष की अपनी विशेषताएं, गुण, और कार्य होते है। दोषों के असंतुलन या विकृति के कारण हमारा शरीर बीमार पड़ता है। इस असंतुलन का कारण है अनुचित आहार, अनुचित दिनचर्या, खराब जीवनशैली और तनाव।

युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय
राष्ट्रीय सेवा योजना, क्षेत्रीय निदेशालय (म.प्र.-छ.ग.) भोपाल
राष्ट्रीय सेवा योजना
संचालनालय आयुष छत्तीसगढ़
देश का प्रकृति परीक्षण अभियान
26 नवंबर 2024 से 25 दिसंबर 2024
जुड़िये देश के प्रकृति परीक्षण अभियान से,
एक कदम स्वस्थ भारत की ओर !
जिला सह समन्वयक डॉ. दिनेश कुमार नाग मो. 9300810978
GPS Map Camera
धमतरी, छत्तीसगढ़, भारत
Pg5j+83j, सुभाष नगर, धमतरी, छत्तीसगढ़ 493773, भारत
Lat 20.708284° Long 81.529906°
24/12/24 12:04 PM GMT +05:30
Google

राष्ट्रीय सेवा योजना

बी.सी.एस.शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय,धमतरी (छ.ग.)

इकाई - 02 .... प्रकृति परीक्षण .... कार्यशाला / अभियान

दिनांक ...21/12/2021....

क्र.	नाम	कक्षा	हस्ताक्षर
1	संकेत कुमार साहू	B. Sc. III Bio	[signature]
2	संदीप	B. Sc. - II (Math's)	संदीप
3	Parmanand Dhruw	B. Com II nd Year	P Dhruw
4	Ashish Sahu	BSC - IT 1st Sem	Sahu
5	Lochan	BA - 1st Sem	लोचन
6	Prince Kumar	B.A. 1st sem.	Prince
7	AS Kunal	B. A. I sem.	[signature]
8	वीणा	B. COM II year	वीणा
9	अभिलाषा	B. COM II year	अभिलाषा
10	तिलेश्वरी	BSc III (Bio)	Tilshri
11	Domendri	BSC III (Bio)	[signature]
12	Laxmi Devi	BSc III (Bio)	Laxmi Devi
13	Piyush Kumar	B. Com I st Sem.	[signature]
14	Sowrabh Sahu	B.A. Part II	Sowrabh
15	Tejali Singh Rajput	B. Com 1st Sem	T. Singh
16	सोनम सिन्हा	B. com 1st sem	Sonam sinha
17	Riddhi Sahu	B. com 1st sem	Riddhi Sahu
18	यामिनी साहू	B. com 1st sem.	यामिनी साहू
19	सरना यादव	B. com 1st Sem	सरना यादव
20	निकिता	B. COM 1st SEM	निकिता
21	गायत्री सिन्हा	B. Sc 1st Bio	[signature]
22	नीलम यादव	B.S.C 1st Bio	Neelam
23	चंचल सोनी	B.SC. 1st Sem Bio	[signature]
24	Disha MahaJan	B. Com. 1st Sem.	[signature]
25	Sandhya Sonkar	B. com 1st sem	Sandhya

राष्ट्रीय सेवा योजना

बी.सी.एस. शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, धमतरी (छ.ग.)

इकाई-02

आयोजक :– राष्ट्रीय सेवा योजना

प्रकृति परीक्षण कार्यशाला / अभियान

दिनांक 24.12.2024

क्र.	नाम	कक्षा	मोबाईल नं.	हस्ताक्षर
26	Aishwary Sahu	BSC II (Bio)		A. Sahu
27	पलक	B.Com. II		Palak
28	लक्ष्मी	B.Com II.		लक्ष्मी
29	Aparana	M.SC. Ist		Aparana
30	Lalita Sahu	B.com II		ललिता
31	Laxman Sinha	B.Com II		LAXMAN
32	Bhavesh Sahu	B.Com II		Bhavesh
33	Divya	BSC III (Bio)		Divya
34	कुलदीप	BSC III (Bio)		Kuldeep
35	Prahalad Sahu	BSC III –"–		Prahalad
36	Ramanand	BSC III –"–		रामानंद